

WEGWEISER FÜR JUNGE FAMILIEN IM EIFELKREIS BITBURG-PRÜM

...ein schneller Überblick in wichtigen Fragen!



Kath. Familienbildungsstätte Bitburg e.V.

Maria-Kundenreich-Str. 4 · **54634 Bitburg** · Tel.: 0 65 61-79 66

E-Mail: info@fbs-bitburg.de · www.fbs-bitburg.de

**Familienbildungsstätte im DRK-Bildungswerk
Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.**

Rot-Kreuz-Straße 1 · **54634 Bitburg**

Tel.: 0 65 61-60 20-0 · Fax: 0 65 61-60 20-19

E-Mail: familienbildungsstaette@drk-bitburg.de

www.bildungswerk.drk.de

gefördert durch:

Kreisverwaltung des Eifelkreises Bitburg-Prüm

Triererstraße 1 · **54634 Bitburg**

Tel.: 0 65 61-15-0

Fax: 0 65 61-15-1000

info@bitburg-pruem.de

www.bitburg-pruem.de

Redaktion:

Anja Ostermeier

Kath. Familienbildungsstätte Bitburg e.V.

Anka Rumpeltin

Familienbildungsstätte im DRK Bildungswerk

Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.

Verantwortlich im Sinne des Presserechts:

Ute Kickert-Mosbach (Kath. Familienbildungsstätte Bitburg e.V.)

Klaus Hofmann (Familienbildungsstätte im DRK Bildungswerk
Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.)

Auflage: 2500 Stück

Stand: November 2020

Layout und Druck: Zeydruck, Bitburg

Bildnachweis:

Titelseite: stock.adobe.com: JenkoAtaman

Seite 3: Michael Billen, Seite 4: Dr. Joachim Streit

Seiten 7 bis 64: stock.adobe.com: Nattakorn | WavebreakMediaMicro | Gorodenkoff | highwaystarz |
contrastwerkstatt | Vitorrio | Kzenon | Oksana Kuzmina | Floydine | JeanLuc | Eigens | Robert
Kneschke | oksix | quality Stock Arts | Findus2000 | REDPIXEL | lassedesignen | megakunstfoto |
Africa Studio | nellas | Jean Kobben | iuriczac



Liebe Eltern
und Erziehungsberechtigte,

täglich sehen Sie sich als Erziehungsberechtigte in unserer Gesellschaft mit einer Vielzahl an Forderungen und Erwartungen konfrontiert. Eltern sollen fördern, sie sollen aber auch fordern, sie sollen ihren Kindern Schutz geben, sie sollen aber auch zur Selbständigkeit führen.

Genau hier möchte der Wegweiser für junge Familien ansetzen - er möchte Informationen vermitteln und Hilfestellung in zahlreichen Elternalltagsfragen geben.

Mit dem „Wegweiser für junge Familien“ halten Sie nun ein Werk in den Händen, das Sie bei der Suche und beim Finden von Informationen, Angeboten, Adressen und Ansprechpartnern unterstützt. Der Wegweiser wurde aus dem Projekt „Familienbildung und Frühe Hilfen in Kindertagesstätten“, das die beiden Familienbildungsstätten im Eifelkreis in Kooperation mit dem Jugendamt anbieten, entwickelt.

Unser Jugendhilfeausschuss begleitet seit Jahren im Rahmen der Jugendhilfeplanung den Aufbau und die Vernetzung von diesem und anderen Angeboten für Kinder, Jugendliche und Ihre Familien. Einen strukturierten Überblick über die Fülle dieser Angebote, über die ich mich sehr freue und wofür ich allen hier Engagierten dankbar bin, will die Broschüre bieten.

Ich darf Sie ermutigen, sich im Einzelfall informieren und beraten zu lassen. Dafür sind die im Leitfaden genannten Institutionen da: Eben für Sie!

Ihr

Michael Billen

Vorsitzender Jugendhilfeausschuss



Liebe Eltern,

Kinder sind unser aller Zukunft und verändern unser Leben. Von Anfang an ist besonders das Kleinkind angewiesen auf Liebe und Fürsorge, auf Nähe und Halt. Als Eltern obliegt Ihnen die Verantwortung, Ihr Kind auf seinem Entwicklungsweg zu begleiten. Dabei werden Sie viele neue, bereichernde Erfahrungen machen, manchmal aber auch ratlos und unsicher sein, wenn es gilt, für die Entwicklung Ihres Kindes bedeutsame Entscheidungen zu treffen. In solchen Phasen tut es gut zu wissen, dass es Institutionen und Menschen gibt, die Ihnen in solchen Situationen zur Seite stehen.

Als Eifelkreis ist es uns ein wichtiges Anliegen, Sie und Ihre Familie bedarfsgerecht zu begleiten, zu unterstützen und zu fördern. Dazu gibt es in unserem Landkreis eine Vielfalt an unterschiedlichen Angeboten. Dafür sind wir den vielen Organisationen, Einrichtungen, Vereinen und ehrenamtlich Tätigen, die in diesem Aufgabenfeld wertvolle Arbeit leisten, sehr dankbar. Mit dem vorliegenden Wegweiser erhalten Sie einen Überblick und nähere Informationen über die Angebote vor Ort einschließlich Adressen und Ansprechpartner.

Ich freue mich, wenn dieser Wegweiser Sie und Ihre Familien unterstützen kann.

Ihr

Dr. Joachim Streit

Landrat des Eifelkreises Bitburg-Prüm

Einleitende Worte - 6
 Der Wegweiser für junge Familien

**1 Schwangerschaft 7
 und Geburt -
 Familie werden**

- 1.1 Frauenärzt*Innen 8
- 1.2 Hebammen 8
- 1.3 Familienhebammen 11
- 1.4 Krankenhäuser 12
- 1.5 Kursangebote zum 13
 Thema Schwangerschaft
 und Geburt
- 1.6 Schwangerschafts- 15
 beratungsstellen/
 -konfliktberatung
- 1.7 Mutterschutz 16
- 1.8 Elternzeit 17
- 1.9 Vaterschafts- 17
 anerkennung
- 1.10 Abgabe der 17
 elterlichen Sorge
- 1.11 Geburtsanmeldung 18
- 1.12 Beistandschaft 19

**2 Die ersten Tage mit ... 20
 dem Kind - Familie sein**

- 2.1 Nachsorge 20
- 2.2 wellcome - praktische .. 21
 Hilfe nach der Geburt
- 2.3 Rückbildung 22
- 2.4 Ernährung Ihres Säuglings 22
- 2.5 Tränen statt Babyglück. 23
- 2.6 Kinderärzt*Innen 24
- 2.7 Heilpraktiker*Innen 25
- 2.8 Schreibabys 25
- 2.9 Osteopathie 25

3 Leben mit dem Kind... 26

- 3.1 Eltern-Kind-Angebote... 26
- 3.2 Kinderbetreuung 28
- 3.2.1 Ansprechpartner*Innen.. 28
 beim Jugendamt

3.2.2 Vermittlung von 28
 Tagespflegepersonen

3.2.3 Kindertagesstätten 29

3.2.4 Kindernest 33

**4 Finanzielle 34
 Unterstützungen und
 Erleichterungen**

- 4.1 Elterngeld 34
- 4.2 Kindergeld 35
- 4.3 Steuerliche 36
 Erleichterungen
- 4.4 Rentenversicherung 36
- 4.5 Mehrbedarf 36
- 4.6 Unterhaltsansprüche 36
- 4.7 Unterhaltsvorschuss 37

**5 Beratungs-/Unter- 38
 stützungsangebote**

- 5.1 Familienzentren 40
- 5.2 Beratungsstellen 44
 und -angebote rund
 um Erziehung/Familie
- 5.3 Beratungs- und 47
 Unterstützungsangebote
 in speziellen
 Lebenssituationen

6 Ämter und Behörden .. 50

6.1 Ämter und Behörden 50

7 Kontakte 54

- 7.1 Heilpraktiker*Innen 54
- 7.2 Osteopath*Innen 56
- 7.3 Kinder- und Jugend- 57
 psychotherapeut*Innen
- 7.4 Logopäd*Innen 58
- 7.5 Ergotherapeut*Innen 59
- 7.6 Allg. Informationen 60
- 7.8 Verschiedenes 61

8 Telefonnummern 62

EINLEITENDE WORTE

Liebe (werdende) Eltern,

in Ihren Händen halten Sie einen Wegweiser für junge Familien des Eifelkreises Bitburg-Prüm. Mit Hilfe dieses Wegweisers sollen Sie einen Überblick über bestehende Angebote und Institutionen rund um die Themen werdende und junge Familien erhalten. Die Broschüre soll Ihnen vor allem einen ersten Überblick und Orientierung verschaffen, erhebt jedoch keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Für Anregungen, Wünsche oder Ergänzungen sind wir jederzeit offen und dankbar. Die Informationen des Wegweisers für junge Familien können als Leitfaden dienen, ersetzen jedoch keinesfalls individuelle Beratung und geben keine rechtsverbindlichen Auskünfte.

In der Broschüre erhalten Sie allgemeine Informationen zu den Themen Schwangerschaft und Geburt, Vorbereitung auf die Geburt, die ersten Tage mit dem Kind Familie sein bis hin zum Leben mit dem Kind. Auch welche finanziellen Unterstützungen Sie als Eltern erhalten können und bei welchen Beratungs- und Unterstützungsinstitutionen Sie Hilfe finden, werden Sie in diesem Wegweiser erfahren. Den verschiedenen Kapiteln sind jeweils die entsprechenden Kontaktdaten der passenden Anlaufstellen beigelegt.

Der Wegweiser für junge Familien gibt Ihnen einen Überblick über sämtliche Adress- und Kontaktdaten im Eifelkreis Bitburg-Prüm rund um das Thema Familie.

Der in dieser Broschüre verwendete Begriff Eltern bezieht sich auf alle Erziehungsberechtigten, d. h. auf gemeinsam und allein erziehende Mütter und Väter sowie auf Pflegeeltern und alle weiteren Personen, die erziehungsberechtigt sind.

SIE WERDEN ELTERN? HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!



Für die meisten werdenden Eltern ist die Schwangerschaft eine aufregende Zeit, die von Glücksgefühlen und Vorfreude geprägt ist. Aber auch Unsicherheiten, Ängste und Fragen tauchen auf. Der Weg ins Elterndasein bringt grundsätzliche Veränderungen mit sich und stellt in jedem Fall eine Herausforderung dar. Doch diese Herausforderung müssen Sie keinesfalls alleine meistern. Damit sich Ihr Kind gut entwickelt und Sie sich bestmöglichst auf die Geburt vorbereiten können, stehen Ihnen im Eifelkreis Bitburg-Prüm zahlreiche Frauenärzt*Innen, Hebammen, eine Familienhebamme sowie zahlreiche weitere Institutionen hilfreich zur Seite.

In Deutschland hat jede werdende Mutter im Rahmen der Mutterschaftsvorsorge einen Anspruch auf Betreuung durch eine Hebamme oder einen Arzt während der Schwangerschaft, bei der Geburt und einige Wochen nach der Geburt. Sowohl die Gesundheit der Mutter als auch die Entwicklung des Kindes stehen hierbei im Vordergrund. Sollten sich Gefahren oder Komplikationen ergeben, kann rechtzeitig reagiert werden. Darüber hinaus haben Sie so die Möglichkeit sämtliche Fragen in Bezug auf Schwangerschaft, Geburt und die ersten Tage mit dem Kind zu stellen. Wenden Sie sich möglichst frühzeitig an eine FrauenärztIn und/oder eine Hebamme, um die Betreuung zu gewährleisten.

1.1 Frauenärzt*Innen im Eifelkreis

Dr. med. Christiane Teipel-Jäger

Gartenstraße 4 · **54634 Bitburg**

Tel.: 0 65 61-40 38

E-Mail: c.teipel-jaeger@t-online.de

Medizinisches Versorgungszentrum

Dres. Kiel und Partner

Dr. med. Hildegard Kiel

Dr. med. Barbara Noldin-Bretz

Dr. med. Jan Stefaniak

Dauner Straße 4 · **54634 Bitburg**

Tel.: 0 65 61-94 99 70

E-Mail: gyn@mvz-praxis-kiel.de

Dr. med. Kerstin Bäumer

Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe

Kinder- und Jugendgynäkologie

Frenkinger Platz 1 · **54646 Bettingen**

Tel.: 0 65 27-9 33 43 50

E-Mail: frauenaerztin-bettingen@eifeldoktor.de

Dr. med. Leonard Wagner

Kalvarienbergstraße 4 · **54595 Prüm**

Tel.: 0 65 51-75 22

Dr. Katharina Keisers und Dr. Eduard Tanner

Johannismarkt 2 · **54595 Prüm**

Tel.: 0 65 51-24 10

Dr. (B) Anna Zwerenz

Fuhrweg 25 · **54595 Prüm**

Tel.: 0 65 51-96 59 04

E-Mail: zwerenz-schier@web.de · www.praxis-zwerenz-schier.de

Dr. med. Rolf Reinig

Jakobsstraße 43 · **54662 Speicher**

Tel.: 0 65 62-9 69 70

Dr. med. Margret Mandel

Am Döllenberg 5 · **54666 Irrel**

Tel.: 0 65 25-5 52

1.2 Hebammen

Petra Hoffmann-Thielen (Arzfeld)

Tel.: 0 65 50-92 97 80 · petrahebi@aol.com

Heidi Berlingen (Bitburg)

Tel.: 01 76-23 98 35 43 · heidi.berlingen@web.de

Anja Böttel (Bitburg)

Tel.: 0 65 61-60 48 57

Susanne Meyer (Schwirzheim)

Tel.: 0 65 58-900 86 07

Veronika Giacobbe (Bitburg)

Tel.: 01 76-2 04 44 06

Christina Dücker (Butzweiler)

Tel.: 0 65 05-9 12 51 06 · 01 76-56 21 2 225

www.christina-hebamme.de

Christine Weber (Fleringen)

Tel.: 0 65 58-90 04 47

Heike Mai (Hallschlag)

Tel.: 0 65 57-75 66 · 01 60-95 76 84 48

mai-heike@t-online.de

Familienhebamme

Kathrin Kiefer (Prüm)

Tel.: 0 65 51-96 59 55

www.hebamme-pruem.de · kathrin-kiefer@t-online.de

Andrea Mans-Pint (Prüm)

Tel.: 0 65 51-9 81 97 98 · eifelhebamme@t-online.de

Mareike Bitzigeio (Prüm)

Tel.: 0 65 51-808 00 16 · 01 76-63715251

mail@hebammemareike.de · www.hebammemareike.de

Desiree Berg (Ralingen)

Tel.: 01 51-52 46 14 84

Stefanie Höllen (Orenhofen)

Tel.: 0 65 80-15 67

Ramona Heckmanns

Tel.: 01 78-5 19 86 75

Andrea Blum (Wallerstein)

Tel.: 0 65 58-90 09 77 · Tel.: 01 51-70 85 10 75

Diana Heuner (Bitburg)

Tel.: 01 60-4 07 21 41 · www.eifel-hebamme.de

Perian May (Büdesheim)

Tel.: 0 65 58-22 34 81 · 01 52-01 78 90 63

Verena Zapp (Prüm)

Tel.: 01 60-96 42 99 11



1.3 Familienhebamme/Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger*Innen (FG KiKP)

Eine Familienhebamme ist eine staatl. qualifizierte Hebamme mit einer Zusatzqualifikation. Ihre Schwerpunkte liegen neben der normalen Hebammentätigkeit in der Begleitung und Beratung von Familien in besonderen Belastungssituationen. Die Familienhebamme kann Mütter und Familien von der Schwangerschaft bis zum 1. Lebensjahr des Kindes begleiten. Die Familienhebamme arbeitet im Bereich der Frühen Hilfen eng mit anderen Institutionen und Einrichtungen zusammen. Der Schwerpunkt der Arbeit von Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger*Innen (FGKiKP) in den Frühen Hilfen liegt in der psychosozialen Unterstützung von Familien, in denen Säuglinge oder Kleinkinder mit chronischer Krankheit, Behinderung bzw. drohender Behinderung oder Frühgeburtlichkeit leben. Es handelt sich um eine aufsuchende Tätigkeit. Die interdisziplinäre Zusammenarbeit mit anderen Institutionen und Berufsgruppen ist ein wesentlicher Bestandteil. Die Betreuung durch eine FGKiKP ist bis zum 3. Lebensjahr des Kindes möglich.

Familienhebammen und FGKiKP agieren beide als sogenannte Lotsinnen bzw. Lotsen in Bezug auf die Familien, um diese bei Bedarf in andere Hilfen aus dem Netzwerk Frühe Hilfen zu vermitteln. Die Finanzierung der Familienhebamme und der FGKiKP erfolgt über die Bundestiftung Frühe Hilfen. Es fallen für die Betreuung durch eine Familienhebamme bzw. FGKiKP keine zusätzlichen Kosten an.

Wenn Sie das Angebot der Familienhebamme bzw. der Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger*Innen in Anspruch nehmen möchten, wenden Sie sich bitte an eine der drei unten aufgeführten Ansprechpartner:

Einsatzkoordination Familienhebamme und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger*Innen

Anne Bauer

Ökumenische Jugendhilfestationen gGmbH

Mobil: 01 51-70 52 40 60

Familienhebamme

Heike Mai

Mobil: 01 60-95 76 84 48 · Tel.: 0 65 57-75 66

Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin

Mechthild Hoehl

Mobil: 01 63-9 23 22 13 · E-Mail: info@kindergesundheit-trier.de

1.4 „Guter Start ins Kinderleben“ Marienhausklinikum Eifel, Bitburg

Ziel des Projektes „Guter Start ins Kinderleben“ am Marienhausklinikum Eifel in Bitburg ist die frühe Förderung der Erziehungs- und Beziehungskompetenzen von Eltern in prekären Lebenslagen und Risikosituationen. Die Schwerpunkte der Arbeit der koordinierenden Familienhebamme in der Geburtsklinik sind:

- Die erweiterte Erhebung der Krankengeschichte, Dokumentation und Ressourcenabschätzung.
- Die individuelle Beratung der Patientin und Empfehlung der Nachsorge durch eine Hebamme/Familienhebamme.
- Unterstützung bei weitergehenden Maßnahmen wie bspw. der Kontaktaufnahme zu einem Sozialpädiatrischen Zentrum oder zur Frühförderung.
- Bei Bedarf Einleitung individueller Hilfen (z.B. Kommunikation mit den niedergelassenen Ärzten und Ärztinnen), Früher Hilfen bzw. Überleitung zur Kinder- und Jugendhilfe.

**Klinikkoordinatorin des Marienhaus Klinikum Eifel,
Bitburg / Familienhebamme**

Heike Mai

Mobil: 01 60-95 76 84 48 · Telefon: 0 65 57-75 66



KRANKENHÄUSER

Die Krankenhäuser bieten regelmäßig Kreißsaalbesichtigungen an, bei denen Sie sich einen ersten Eindruck verschaffen können. Termine können entweder telefonisch oder über die Homepage der Krankenhäuser erfragt werden.

Marienhausklinikum Eifel Bitburg

Krankenhausstraße 1 · **54634 Bitburg**

Tel.: 0 65 61-640 (Zentrale) · 0 65 61-64 23 56 (Kreißsaal)

www.marienhaus-klinikum-eifel.de · info.eif@marienhaus.de

Sollten bereits während der Schwangerschaft Risiken auftreten bzw. voraussehbare Geburtskomplikationen zu erwarten sein, könnte Ihnen geraten werden eine Geburtsklinik mit angegliederter Kinderstation auszuwählen.

Klinikum Mutterhaus der Borromäerinnen

Akademisches Lehrkrankenhaus

der Johannes-Gutenberg-Universität Mainz

Feldstraße 16 · **54290 Trier**

Tel.: 06 51-94 70 (Zentrale) · 06 51-947-26 38 (Kreißsaal)

E-Mail: kreisssaal@mutterhaus.de · www.mutterhaus.de

Verbundkrankenhaus Standort Wittlich

St. Elisabeth Krankenhaus Wittlich

Koblenzer Straße 91 · **54516 Wittlich**

Tel.: 0 65 71-1 50 (Zentrale) · 0 65 71-15-13 25 (Kreißsaal)

E-Mail: hebammen@verbund-krankenhaus.de

www.verbund.krankenhaus.de

1.5 Kursangebote zum Thema Schwangerschaft und Vorbereitung auf die Geburt

Rund um das Thema Schwangerschaft und Geburt gibt es ein breites Angebot an hilfreichen Kursen, von klassischen Geburtsvorbereitungskursen über Yoga für Schwangere hin zu Vorträgen z.B. über Säuglingsernährung. Hier haben Sie die Möglichkeit sich auszutauschen, Fragen zu stellen und Gleichgesinnte kennen zu lernen. Bei den Krankenhäusern, Hebammen oder auch bei Familienbildungsstätten können Sie sich über das bestehende Angebot informieren.

Elternschule des Marienhaus Klinikums in Kooperation mit der Katholischen Familienbildungsstätte Bitburg e.V.

Das Marienhaus Klinikum Bitburg und die Kath. Familienbildungsstätte Bitburg e.V. haben ihre Angebote für werdende und junge Eltern zusammengefasst. Es wird eine ganzheitliche Vorbereitung auf die Geburt angeboten, die auf die individuellen Bedürfnisse eines jeden Einzelnen abgestimmt ist. Zudem wird jungen Eltern eine am Familienalltag orientierte Begleitung auch nach der Geburt des Kindes angeboten.

Informationen über das Kursangebot der Elternschule finden Sie unter: <http://www.marienhaus-klinikum-eifel.de/elternund-kinder/elternschule/> oder unter www.fbs-bitburg.de

Anmeldung über:

Katholische Familienbildungsstätte Bitburg e.V.

Maria-Kundenreich-Straße 4 · **54634 Bitburg** · Tel.: 0 65 61-79 66
E-Mail: info@fbs-bitburg.de · www.fbs-bitburg.de

Elternkurs: Auf den Anfang kommt es an!

Die Schwangerenberatungsstelle Donum Vitae führt in Kooperation mit der DRK-Familienbildungsstätte einen Kurs für werdende junge Eltern mit einem Kleinkind bis zu sechs Monaten durch. Der Kurs fördert die Erziehungskompetenz junger Eltern und vermittelt Informationen zu den Themen: der neue Alltag mit einem Neugeborenen, Umgang mit Belastungssituationen bei jungen Familien, finanzielle Hilfen für Familien und angemessenes Verhalten bei Regulationsstörungen (Schreibabys).

Informationen über das Kursangebot des Elternkurses finden Sie unter: www.bitburg.donumvitae.org oder www.bildungswerk.drk.de

Auch zum Thema „**Hurra, wir werden eine Familie! Von der Zweierbeziehung in die Dreierbeziehung!**“ bietet die Familienbildungsstätte des DRK ein Seminar an. Es geht darum, Familien bei Fragen zur Erstausrüstung, des Umgangs mit dem neugeborenen (Pflege, Gesundheit, etc.), des Stillens und der Ernährung der Mutter und rund um Fragen bezüglich des Wohlbefindens des Babys zu unterstützen.

Anmeldungen sowohl für den Elternkurs, als auch für weitere Seminare über:

DRK Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.

Rot-Kreuz-Straße 1 · **54634 Bitburg**

Tel.: 0 65 61-60 200 · Fax: 0 65 61-60 20 19

E-Mail: familienbildungsstaette@drk-bitburg.de

www.bildungswerk.drk.de



1.6 Schwangerschaftsberatung/Schwangerschaftskonfliktberatung

Während einer Schwangerschaft kommen bei den werdenden Eltern viele Fragen auf. Nicht alle lassen sich selbständig klären. Aus Unsicherheiten werden Zweifel und Ängste. In solchen Fällen wenden Sie sich vertrauensvoll an spezielle Beratungsstellen für werdende Eltern. Auch ist nicht jede Schwangerschaft von Glücksgefühlen geprägt. Einige Schwangere sehen sich vor schwierige Entscheidungen gestellt. Damit sind Sie nicht alleine. Suchen Sie sich frühzeitig Unterstützung. Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen (vor, während und nach der Schwangerschaft)

Caritasverband Westeifel e.V.

Brodheckstraße 1 · **54634 Bitburg** · Tel.: 0 65 61-96 710
www.caritas-westeifel.de

Kalvarienbergstraße 1 · **54595 Prüm** · Tel.: 0 65 51-97 10 90
www.caritas-westeifel.de

Zusätzlich zu den Angeboten in Bitburg und Prüm findet jeden Donnerstag von 9.00 - 11.00 Uhr eine **offene Sprechstunde in Speicher**, Schulstraße (ehemalige Sozialstation), statt.

Anonyme Online-Beratung erhalten Sie unter
www.beratung-caritas.de

Schwangerenberatungsstelle donum vitae Bitburg-Prüm e.V.

(Schwangerenkonfliktberatung) Im Graben 1 · **54634 Bitburg**

Tel.: 0 65 61-69 50 16

E-Mail: donum.vitae.bitburg@t-online.de · www.bitburg.donumvitae.org

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9.00 - 12.00 Uhr

Di u. Do 14.00 - 16.00 Uhr

und Termine nach telefonischer Vereinbarung

pro familia Beratungsstelle Gerolstein

Brunnenstr. 18a · **54568 Gerolstein** · Tel.: 0 65 91-98 37 90

E-Mail: gerolstein@profamilia.de

1.7 Mutterschutz

Ihnen als werdende Mutter steht ein gesetzlicher Mutterschutz zu. Die Mutterschutzfrist beginnt 6 Wochen vor dem errechneten Geburtstermin und endet 8 Wochen, bei Früh- und Mehrlingsgeburten bis zum Ablauf von 12 Wochen, nach der Entbindung. Während dieser gesamten Zeit haben Sie Anspruch auf Mutterschaftsgeld von der Krankenkasse. Den Antrag auf Mutterschaftsgeld stellen Sie bei Ihrer Krankenkasse. Dazu benötigen Sie eine Bescheinigung Ihrer/s behandelnden Arztes/Ärztin über den voraussichtlichen Geburtstermin. Diese wird frühestens sieben Wochen vor dem errechneten Termin ausgestellt. Weitere Informationen erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse und Ihrem Arbeitgeber.



1.8 Elternzeit

Nach der Geburt Ihres Kindes haben Sie Anspruch auf Elternzeit. Detaillierte Infos entnehmen Sie bitte den Seiten des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend www.bmfsfj.de

1.9 Vaterschaftsanerkennung

Sind Sie als Eltern nicht miteinander verheiratet, können Sie die Vaterschaft beim zuständigen Jugendamt anerkennen lassen. Erst durch die Vaterschaftsanerkennung entsteht ein offizielles Verwandtschaftsverhältnis zwischen Ihnen als Vater und Ihrem Kind. Damit verbunden sind Unterhalts- und Erbensprüche sowie sozialrechtliche Ansprüche.

Jugendamt des Eifelkreises Bitburg-Prüm

Jennifer Fries

Tel.: 0 65 61-15 19 50 · fries.jennifer@bitburg-pruem.de

Rita Reiter

Tel.: 0 65 61-15 18 70 · reiter.rita@bitburg-pruem.de

Martina Maiers

Tel.: 0 65 61-15 18 91 · maiers.martina@bitburg-pruem.de

Monika Freis

Tel.: 0 65 61-15 19 40 · freis.monika@bitburg-pruem.de

Christiane Meier

Tel.: 0 65 61-15 18 90 · christiane.meier@bitburg-pruem.de

1.10 Abgabe der Sorgeerklärung

Wenn Sie als Eltern nicht miteinander verheiratet sind, haben Sie als Mutter automatisch das alleinige Sorgerecht. Durch die Abgabe der Sorgeerklärung erhalten beide Elternteile das gemeinsame Sorgerecht. Diese können Sie bei Ihrem zuständigen Jugendamt abgeben.

Jugendamt des Eifelkreises Bitburg-Prüm

Jennifer Fries

Tel.: 0 65 61-15 19 50 · fries.jennifer@bitburg-pruem.de

Rita Reiter

Tel.: 0 65 61-15 18 70 · reiter.rita@bitburg-pruem.de

Martina Maiers

Tel.: 0 65 61-15 18 91 · maiers.martina@bitburg-pruem.de

Monika Freis

Tel.: 0 65 61-15 19 40 · freis.monika@bitburg-pruem.de

Christiane Meier

Tel.: 0 65 61-15 18 90 · christiane.meier@bitburg-pruem.de

1.11 Geburtsanmeldung

Die Geburt Ihres Kindes muss innerhalb einer Woche bei dem Standesamt angezeigt werden, in dessen Zuständigkeitsbereich Ihr Kind geboren ist. In der Regel sendet das Krankenhaus alle nötigen Unterlagen dem Standesamt zu. Dazu benötigen ledige Eltern Ihre Geburtsurkunde und den Nachweis der Staatsangehörigkeit. Wenn Sie verheiratet sind, brauchen Sie außerdem Ihre Heiratsurkunde.

Rathaus der Stadt Bitburg - Standesamt

Rathausplatz 3-4 · **54634 Bitburg**

Tel.: 0 65 61-6001217

Verbandsgemeindeverwaltung Prüm - Standesamt

Tiergartenstraße 54 · **54595 Prüm**

Tel.: 0 65 51-94 33 01 · Tel.: 0 65 51-94 33 51

Verbandsgemeindeverwaltung Arzfeld - Standesamt

Luxemburger Straße 6 · **54687 Arzfeld**

Tel.: 0 65 50-97 40

E-Mail: info@vg-arzfeld.de · www.vg-arzfeld.de

Verbandsgemeindeverwaltung Speicher - Standesamt

Bahnhofstraße 36 · **54662 Speicher**

Tel.: 0 65 62-640

E-Mail: Rathaus@vg-speicher.de www.vg-speicher.de

1.12 Beistandschaft

Eine Beistandschaft ist eine spezielle Form der gesetzlichen Vertretung von Kindern und Jugendlichen. Sie kann für die Vaterschaftsanerkennung und für die Geltendmachung von Unterhaltsansprüchen beantragt werden. Sie wird von vom Jugendamt angeboten und ist freiwillig und kostenlos. Die Beistandschaft kann jeder Elternteil beantragen, dem die elterliche Sorge für das Kind allein zusteht oder bei dem das Kind lebt bzw. der das Kind überwiegend betreut. Die Beistandschaft kann bereits vor der Geburt des Kindes beantragt werden, wenn die werdende Mutter nicht verheiratet ist und die Eltern keine gemeinsame Sorgeerklärung abgegeben haben. Nach der Geburt kann sie jederzeit bis zur Volljährigkeit des Kindes beantragt werden.

Jugendamt des Eifelkreises Bitburg-Prüm

Jennifer Fries

Tel.: 0 65 61-15 19 50 · fries.jennifer@bitburg-pruem.de

Rita Reiter

Tel.: 0 65 61-15 18 70 · reiter.rita@bitburg-pruem.de

Martina Maiers

Tel.: 0 65 61-15 18 91 · maiers.martina@bitburg-pruem.de

Monika Freis

Tel.: 0 65 61-15 19 40 · freis.monika@bitburg-pruem.de

Christiane Meier

Tel.: 0 65 61-15 18 90 · christiane.meier@bitburg-pruem.de



DIE SENSIBLE ERSTE ZEIT MIT BABY...

ist stets auch eine Zeit vieler Unsicherheiten. Während im Krankenhaus noch rund um die Uhr Ansprechpartner*Innen vorhanden waren, sind Sie als junge Eltern zu Hause plötzlich auf sich allein gestellt. Eltern- und Familie sein ist eine anspruchsvolle Aufgabe. Hierbei sind Sie jedoch nicht auf sich allein gestellt.

2.1 Nachsorge

Sie haben Anspruch darauf, dass eine Hebamme Sie nach der Geburt betreut und unterstützt. Sie erhalten Hilfe z.B. bei der Ernährung Ihres Säuglings, bei der Pflege des Neugeborenen und dessen Nabelpflege. Darüber hinaus kontrolliert die Hebamme, die zu Ihnen nach Hause kommt, das Gewicht und die Gewichtszunahme Ihres Babys. Nicht nur Ihr Kind steht im Fokus der Nachsorge, sondern auch Sie als Mutter: wie verläuft die Wundheilung, wie reagieren Sie auf die hormonelle Umstellung, was passiert beim Milcheinschuss u.v.m.? Ihre Nachsorgehebamme wird Ihnen bei all Ihren Fragen, Unsicherheiten und Anliegen mit Rat und Tat zur Seite stehen.

In Deutschland übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen die Kosten für tägliche Hausbesuche in den ersten 10 Tagen, danach die Kosten für weitere 16 Hausbesuche bis zum Ende der 8. Lebenswoche. Bei erhöhtem Bedarf z.B. bei Stillproblemen werden weitere 16 Beratungen (auch Hausbesuche) von der Krankenkasse finanziert.

Nehmen Sie bezüglich der Nachsorge möglichst frühzeitig - schon in der Schwangerschaft - Kontakt zu einer Hebamme auf.



2.2 wellcome - praktische Hilfe nach der Geburt

Das Baby ist da, die Freude ist riesig und nichts geht mehr ...

Mütter werden heute meist nach wenigen Tagen aus der Klinik entlassen. Zuhause beginnt trotz aller Freude über das Neugeborene - der ganz normale Wahnsinn einer Wochenbett-Familie: das Baby schreit, niemand kauft ein, das Geschwisterkind ist eifersüchtig und der besorgte Vater hat keinen Urlaub mehr. Gut, wenn Familie und Freunde in der ersten Zeit unterstützen können. Wer keine Hilfe in dieser Form hat, kann sie von wellcome bekommen.

Im ersten Lebensjahr des Kindes können Sie für einige Wochen und Monate individuelle Hilfe erhalten. Eine ehrenamtliche Mitarbeiterin kommt hierbei ein- bis zweimal in der Woche für zwei bis drei Stunden zu Ihnen nach Hause und entlastet Sie. So wacht sie beispielsweise über den Schlaf des Babys, während Sie sich erholen, kümmert sich um das Geschwisterkind, begleitet die Zwillingmutter zum Kinderarzt oder unterstützt ganz praktisch und hört zu.

Wenn Sie Interesse an wellcome - praktische Hilfe nach der Geburt, einem Angebot der Kath. Familienbildungsstätte Bitburg e.V., haben, nehmen Sie gerne zu Ihrer wellcome-Koordinatorin Kontakt auf:

Katholische Familienbildungsstätte Bitburg e.V.

Maria-Kundenreich-Str. 4 · **54634 Bitburg** · Tel.: 0 65 61-79 66

E-Mail: info@fbs-bitburg.de · www.fbs-bitburg.de

Katrin Heinzkill

Tel.: 0 65 61-9 47 76 89

E-Mail: eifelkreis@wellcome-online.de

www.wellcome-online.de · www.fbs-bitburg.de

Familienpatenschaften Caritasverband Westeifel e.V.

Eltern heute können häufig nicht auf ein soziales Netzwerk, wie z. B. Großeltern, zur Entlastung zurückgreifen. Familienpat*innen sind Menschen, die regelmäßig ehrenamtlich Eltern und Kindern Zeit und Aufmerksamkeit schenken. Sie helfen konkret zuhause bei der Kinderbetreuung und unterstützen Sie gerne im bewegten Familienleben.

Caritasverband Westeifel e.V.

Koordinatorin Irmgard Olk · Brodenheckstraße 1 · **54634 Bitburg**
Tel. 06561 /96710 · i.olk@caritas-westeifel.de

Proaktive Familienberatung – damit Mutter und Baby wieder lächeln: Caritasverband Westeifel e.V.

Ihr Baby ist da, die Freude ist groß. Doch Hormonumstellung, Schlafmangel und die neuen Aufgaben als Eltern fordern Sie heraus.

Wenn Sie sich über Ihr Kind freuen möchten und nicht können und Ihnen der Alltag mit Säugling zu viel wird, wenden Sie sich vertrauensvoll an unsere erfahrene Beraterin: Diplom-Psychologin Irmgard Olk bietet Beratung und Unterstützung und findet gemeinsam mit Ihnen Lösungen. So hat der Babyblues keine Chance.

Der Kontakt kann auch gerne zu Hause erfolgen, wenn Sie als Mutter mit Baby nach der Geburt und im ersten Lebensjahr noch nicht so mobil sind.

Caritasverband Westeifel e.V.

Koordinatorin Irmgard Olk · Brodenheckstraße 1 · **54634 Bitburg**
Tel. 06561 /96710 · i.olk@caritas-westeifel.de

2.3 Rückbildung

Eine Schwangerschaft und die Geburt eines Kindes bedeuten auch für den Körper der Mutter eine große Veränderung. Die Rückbildungsgymnastik hilft Ihnen die körperlichen Veränderungen nach der Geburt zu unterstützen und die beanspruchte Bauch- und Beckenbodenmuskulatur zu stärken.

In der Regel übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen Kosten für max. 10 Stunden, welche die kursleitenden Hebammen direkt mit der Krankenkasse abrechnen. Damit die Kosten übernommen werden, muss der Rückbildungskurs innerhalb von vier Monaten nach der Geburt beginnen.

Welche Rückbildungskurse in Ihrer Nähe angeboten werden, erfragen Sie über die Familienbildungsstätten, die Hebammen oder auch die Geburtskliniken.

2.4 Ernährung Ihres Säuglings

Was ist eine gute Position zum Stillen, wie oft braucht mein Kind eine Flasche, was kommt nach der Milch, ab wann sollte ich zusätzlich Flüssigkeit anbieten, ab wann füttere ich zu? Diese und viele weitere Fragen zum Thema Säuglingsernährung beschäftigen einen Großteil der frischgebackenen Eltern. Hebammen, Kinderärzte, die Geburtskliniken oder Stillberatungen können Ihnen hierzu gezielt individuelle Fragen beantworten. Oder möchten Sie sich lieber mit Gleichgesinnten allgemein informieren lassen? Dann wenden Sie sich an die Familienbildungsstätten, die diesbezüglich ein reichhaltiges Kursangebot für Sie bereitstellen.

2.5 Tränen statt Babyglück

„Eigentlich müsste ich glücklich sein. Unser Kind ist da, gesund und alle freuen sich. Nur ich, ich muss ständig weinen. Alles - auch mein Kind - ist mir zu viel.“

Hormonumstellung und Schlafmangel führen oft zu den sog. „Heultagen“ mit Stimmungsschwankungen, Erschöpfung, erhöhte Empfindsamkeit, aber auch zu Traurigkeit. Wenn der Babyblues nicht endet, wenn statt Mutterglück nur Müdigkeit, Trauer, Schuldgefühle und Versagensängste bleiben, finden Sie hier ein offenes Ohr.

Caritasverband Westeifel e.V.

Brodheckstraße 1 · **54634 Bitburg** · Tel.: 0 65 61-9 67 10
www.caritas-westeifel.de

Kalvarienbergstraße 1 · **54595 Prüm** · Tel.: 0 65 51-97 10 90
www.caritas-westeifel.de

Lebensberatung Bitburg

Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle
des Bistums Trier

Josef-Niederprüm-Straße 14 · **54634 Bitburg** · Tel.: 0 65 61-89 87
Mail: sekretariat.lb.bitburg@bistum-trier.de
www.lebensberatung.info

Schwangerenberatungsstelle donum vitae Bitburg-Prüm e.V.

(Schwangerenkonfliktberatung)

Im Graben 1 · **54634 Bitburg** · Tel.: 0 65 61-69 50 16

E-Mail: donum.vitae.bitburg@t-online.de

www.bitburg.donumvitae.org

2.6 Kinderärzt*Innen im Eifelkreis

Gerade im Säuglings- und Kleinkindalter ist es besonders wichtig, dass Entwicklungsstörungen oder Krankheiten frühzeitig erkannt werden. Kinderärzt*Innen führen Früherkennungsuntersuchungen, sog. U-Untersuchungen, zu bestimmten Entwicklungszeiten des Kindes durch, um Krankheiten und Fehlentwicklungen rechtzeitig zu erkennen.

Dr. med. Asad Abdo · Dr. med. Dominic Abdo

Brodenheckstraße 24 · **54634 Bitburg** · Tel.: 0 65 61-8904

Dr. med. Irene Boog

Trierer Straße 16 · **54634 Bitburg** · Tel.: 0 65 61-95270

Dr. med. Matthias Stahl · Dr. med. Susanne Hoffmann

Fuhrweg 25 · 54595 Prüm · Tel.: 0 65 51-97 10 00

E-Mail: kinderaerzte.pruem@kinderaerzteimnetz.de

www.kinderaerzte-im-netz.de/kinderaerzte-pruem

Wenn Kinder erkranken, ist das oftmals genau dann der Fall, wenn die örtlichen Kinderarztpraxen geschlossen haben. Sollten Sie Ihren Kinderarzt nicht erreichen, so können Sie sich an die unten aufgeführten Kinderambulanzen wenden. In Notfällen wählen Sie die 112.

Klinikum Mutterhaus der Borromäerinnen

Akademisches Lehrkrankenhaus

der Johannes-Gutenberg-Universität Mainz

Feldstraße 16 · **54290 Trier**

Kinderambulanz: 06 51-947 26 56

Verbundkrankenhaus Standort Wittlich

St. Elisabeth Krankenhaus Wittlich

Koblenzer Straße 91 · **54516 Wittlich**

Kinder Notfall-Ambulanz: 0 65 71-1 53 53 50

2.7 Heilpraktiker*Innen

Im Eifelkreis Bitburg-Prüm gibt es eine Vielzahl an Heilpraktiker*Innen, welche Sie in Bezug auf naturheilkundliche, alternative Medizin beraten und behandeln. Wenn Sie Interesse an homöopathischen Heilmethoden haben, wenden Sie sich an eine im Anhang aufgeführte Praxis.

2.8 Schreibabys

Immer mehr Säuglinge und Kleinkinder leiden unter Störungen der Selbstregulation, die sich zum Beispiel in exzessivem Schreien äußern können. Säuglinge, die viel schreien und weinen, sind besonders anspruchsvoll und fordern ihre Eltern in einem hohen Maß an Aufmerksamkeit. Wenn Sie das Gefühl haben, dass Ihr Kind auffällig viel weint oder Sie an Ihre Belastungsgrenzen stoßen, suchen Sie Rat. Familienbildungsstätten, Hebammen, Kinderärzt*Innen oder die Lebensberatung können Ihnen in diesen Fällen hilfreich zur Seite stehen.

Lebensberatung Bitburg

Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle
des Bistums Trier

Josef-Niederprüm-Straße 14 · **54634 Bitburg** · Tel.: 0 65 61-89 87

Mail: lb.bitburg@bistum-trier.de · www.lebensberatung.info

Über die Lebensberatung haben Sie auch die Möglichkeit sich online beraten zu lassen: www.online.lebensberatung.info

2.9 Osteopathie

Viele Eltern fragen sich, warum ihr Baby so unruhig ist, warum es viel schreit oder warum es vielleicht Trinkschwierigkeiten hat. Oft stecken Verspannungen und Blockaden dahinter, die durch die Geburt ausgelöst wurden beziehungsweise schon in der Schwangerschaft entstanden sind. In solchen Fällen kann es hilfreich sein eine/n Osteopath*In zu Rate zu ziehen.

Die Kosten hierfür werden meist nicht, oder nur teilweise von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen, sondern sind von den Eltern zu tragen.

Bitte wenden Sie sich bei Interesse an eine im Anhang aufgeführte Praxis für Osteopathie.

LEBEN MIT DEM KIND

3.1 Eltern-Kind-Angebote

Eltern treffen, Kurse besuchen, beraten lassen

Im Eifelkreis Bitburg-Prüm gibt es eine Vielzahl unterschiedlicher Einrichtungen, die verschiedene Angebote und Kurse für Eltern mit Kindern anbieten. Hier können Sie beispielsweise Kontakte knüpfen, sich mit anderen Eltern und Kindern austauschen, gemeinsam musizieren oder zusammen turnen. Die jeweils aktuellen Programmangebote können Sie bei den unten aufgeführten Einrichtungen anfragen oder im Internet einsehen. Die Kurse werden nicht nur in den Städten Bitburg und Prüm angeboten, sondern z.T. auch in vielen Nachbargemeinden.

DRK Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e.V.

Rot-Kreuz-Straße 1 · **54634 Bitburg** · Tel.: 0 65 61-60 20 20

E-Mail: klaus.hofmann@bildungswerk.drk.de

www.bildungswerk.drk.de

Alleinerziehenden Treff in Prüm

in der Hebammenpraxis „Runde Sache“

Tiergartenstr. 35 a · **54595 Prüm** · Kursleitung: Anka Rumpeltin

Sozialpädagogin, Systemische Therapeutin

Alleinerziehenden Treff in Speicher

In der Kommunalen Kita Speicher

Alt Str. 5 · **54662 Speicher** · Kursleitung: Anka Rumpeltin

Sozialpädagogin, Systemische Therapeutin

Die aktuellen Angebote und Termine werden in der Presse, Facebook oder Homepage bekannt gegeben.

Katholische Familienbildungsstätte Bitburg e.V.

Maria-Kundenreich-Str. 4 · **54634 Bitburg** · Tel.: 0 65 61-79 66

E-Mail: info@fbs-bitburg.de · www.fbs-bitburg.de

Mach mal Pause - Treffpunkt Elterncafe

und Interessierte, die sich in lockerer Atmosphäre austauschen möchten. Die Kinder haben in der Spielecke ihren Spaß und die Möglichkeit Freundschaften zu schließen und Sie haben die Möglichkeit bei einer Tasse Kaffee oder Tee zu entspannen und sich auszutauschen.

Fachlich begleitet werden die drei Angebote seitens der Kath. Familienbildungsstätte.

Elterncafé in Bitburg

jeden 3. Dienstag im Monat in der Kath. Familienbildungsstätte, von 9.30-11.30 Uhr

Familiencafé in Speicher

(in Kooperation mit der Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen des Caritas Verbandes Westeifel e.V.)

jeden 2. Mittwoch im Monat im kleinen Pfarrsaal
von 15.00 - 17.00 Uhr

Milchcafé in Bitburg und Speicher

Für alle stillenden Mamas und Schwangere, die gerne Stillen möchten und für alle, die sich fürs Stillen interessieren.

jeden 2. Dienstag im Monat in der Kath. Familienbildungsstätte in Bitburg, von 10.00 - 12.00 Uhr

jeden 1. und 3. Dienstag in Speicher im kleinen Pfarrsaal.

Angebote für Alleinerziehende

Aktuelle Angebote für Alleinerziehende richten sich immer an alle Mütter und Väter, die sich aus den unterschiedlichsten Gründen alleine für die Erziehung ihrer Kinder verantwortlich fühlen.

Wir veröffentlichen die Termine auf unserer Homepage, der Facebook Seite, oder in der Presse!

Kath. Erwachsenenbildung im Bistum Trier - Westeifel

Kalvarienbergstr. 1 · **54595 Prüm** · Tel.: 0 65 61-96 55 60

E-Mail: info@keb-westeifel.de · www.keb-westeifel.de

3.2 Kinderbetreuung

Wenn Sie für Ihr Kleinkind eine Betreuung benötigen, gibt es im Eifelkreis Bitburg-Prüm verschiedene Möglichkeiten: von der Betreuung durch Babysitter*Innen, die Sie über die o.g. Familienbildungsstätten erfragen können, über die Kindertagespflege bis hin zu den differenzierten Angeboten der Kindertagesstätten.

3.2.1 Ansprechpartner*Innen beim Jugendamt des Eifelkreises Bitburg-Prüm

Für den Bereich Kindertagesstätten

Susanne Thölkes

Tel.: 0 65 61-15 41 31

thoelkes.susanne@bitburg-pruem.de

Ewald Blasen

Tel.: 0 65 61-15 41 20

blasen.ewald@bitburg-pruem.de

Krames Irene

Tel.: 0 65 61-15 41 30

krames.irene@bitburg-pruem.de

Für den Bereich Tagespflegepersonen

Nadine Theis

Tel.: 0 65 61-15 41 10

theis.nadine@bitburg-pruem.de

Annette Rieder

Tel.: 0 65 61-15 19 51

rieder.annette@bitburg-pruem.de

3.2.2 Vermittlung von Tagespflegepersonen

DRK Kreisverband

Andrea Kalkes

Tel.: 0 65 61-6 02 03 33

andrea.kalkes@drk-bitburg.de

3.2.3 Kindertagesstätten

VG Arzfeld

Kath. Kindertageseinrichtung St. Maria Magdalena
Schulstraße 8a · 54687 Arzfeld · Tel.: 0 65 50-13 23

Kindertagesstätte St. Aloysius
Hauptstraße 1 · 54689 Daleiden · Tel.: 0 65 50-7 65

Kommunale Kita St. Gertrud
Auf Bornfeld 8 · 54597 Lünebach · Tel.: 0 65 56-73 73

Kindertagesstätte St. Martin
Grenzstraße 7 · 54617 Lützkampen · Tel.: 0 65 59-6 04

Kindertagesstätte St. Johannes der Täufer
Auf Staudigt 7a · 54649 Waxweiler · Tel.: 0 65 54-8 96

VG Bitburger Land

Kindertagesstätte St. Martin
Hubert-Lux-Str. 10 · 54657 Badem · Tel.: 0 65 63-88 79

Kath. Kindertagesstätte St. Maximin
Maximinstraße 4 · 54636 Baustert · Tel. 0 65 27-13 69

Kath. Kindertagesstätte St. Maximin
Maximinstraße 9 · 54646 Bettingen · Tel.: 0 65 27-10 98

Kath. Kindertagesstätte St. Martin
Zur Maisbach 2 · 54636 Bickendorf · Tel.: 0 65 69-96 30 63

Kindertagesstätte Haus Margarete
Birkenstraße 44 · 54597 Burbach · Tel.: 0 65 53-32 96

Kath. Kindertagesstätte Maria Königin
Schulstraße 28 · 54647 Dudeldorf · Tel.: 0 65 65-23 43

Kath. Kindertagesstätte St. Hubertus
Sportplatzstraße 7 · 54636 Nattenheim · Tel.: 0 65 69-8 78

Kindertagesstätte St. Peter
Bachstraße 27 a · 54657 Neidenbach · Tel.: 0 65 63-29 67

Kindertagesstätte St. Marien

Bademer Straße 76 · **54655 Kyllburg** · Tel.: 0 65 63-93 11 74

Kindertagesstätte St. Michael

Am Kindergarten 1 · **54533 Oberkail** · Tel.: 0 65 67-4 00

Kindertagesstätte Kleine Strolche Oberweis

In der Klaus 11 · **54636 Oberweis** · Tel.: 0 65 27-4 64

Kindertagesstätte Burgzwerge Rittersdorf

Borenstraße 1 · **54636 Rittersdorf** · Tel.: 0 65 61-47 50

Kath. Kindertageseinrichtung St. Laurentius

Laurentiusgasse 2 · **54636 Seffern** · Tel.: 0 65 69-8 17

Kath. Kindertagesstätte St. Michael

Scharfbilliger Straße 3 · **54636 Sülml** · Tel.: 0 65 62-81 38

Kath. Kindertageseinrichtung St. Martin

Sportplatzstraße 7 · **54636 Wißmannsdorf** · Tel.: 0 65 27-5 70

Kath. Kindertagesstätte St. Hubertus

Rathausstraße 1 u. 2 · **54636 Wolsfeld** · Tel.: 0 65 68-2 31

Bitburg-Stadt

Integrative Kindertagesstätte der Lebenshilfe e.V. Bitburg

Kölner Straße 14 · **54634 Bitburg** · Tel.: 0 65 61-94 84 78 0

Kindertagesstätte Altes Gymnasium

Trierer Straße 13 · **54634 Bitburg** · Tel.: 0 65 61-94 05 85

Kath. Kindertageseinrichtung Liebfrauen

Am Tennisplatz 6 · **54634 Bitburg** · Tel.: 0 65 61-32 88

Kindertagesstätte Bitburg-Mötsch

Geifenpesch 2 · **54634 Bitburg-Mötsch** · Tel.: 0 65 61-40 31

Kindertagesstätte Zuckerborn

Nansenstr. 40 u. 44a · **54634 Bitburg** · Tel.: 0 65 61-49 05 oder
0 65 61-26 50

Kath. Kindertageseinrichtung St. Peter

Im Herrenwieschen 10 · **54634 Bitburg** · Tel.: 0 65 61-6 04 95 05

VG Südeifel

Kath. Kindertagesstätte St. Michael

Kirchstraße 30 · **54669 Bollendorf** · Tel.: 0 65 26-3 70

Kindertagesstätte Eisenach-Gilzem

Meileck 5 · **54298 Eisenach** · Tel.: 0 65 06-85 41

Kath. Kindertagesstätte St. Luzia

Laeisenhofer Straße 21 · **54668 Ferschweiler** · Tel.: 0 65 23-5 27

Kath. Kindertagesstätte Maria Himmelfahrt & St. Rochus

Schulstraße 4 · **54668 Holsthum** · Tel.: 0 65 23-2 86

Kath. Kindertagesstätte St. Elisabeth

Auf Omesen 6 · **54666 Irrel** · Tel.: 0 65 25-70 47

Kindergarten Karlshausen

Auf dem Garten 10 · **54673 Karlshausen** · Tel.: 0 65 64-45 05

Kindertagesstätte St. Hubertus

Gaytalstraße 45 · **54675 Körperich** · Tel.: 0 65 66-5 50

Kath. Kindertagesstätte St. Josef

Enztalstraße 6a · **54675 Mettendorf** · Tel.: 0 65 22-6 30

Kindertagesstätte Neuerburg

Am alten Friedhof 2 · **54673 Neuerburg** · Tel.: 0 65 64-25 78

VG Prüm

Kath. Kindergarten St. Peter und Paul

Lindenweg 8 · **54597 Auw/Prüm** · Tel.: 0 65 52-54 14

Kath. Kindertagesstätte Maria Himmelfahrt

Bahnhofstraße 13 · **54608 Bleialf** · Tel.: 0 65 55-6 96

Kindergarten Rappelkiste

Schulstraße 6 · **54610 Budesheim** · Tel.: 0 65 58-22 34 00

Kindertagesstätte Fleringen

Hauptstraße 11 · **54597 Fleringen** · Tel.: 0 65 58-6 29

Kindergarten Wirbelwind Habscheid

Hauptstraße 23 · **54597 Habscheid** · Tel.: 0 65 56-4 14

Kindertagesstätte Lasel

Honthheimer Str. 1 · **54612 Lasel** · Tel.: 0 65 53-22 49

Kindertagesstätte Olzheim

Brixiusweg 2 · **54597 Olzheim** · Tel.: 0 65 52-73 56

Kath. Kindertageseinrichtung Pronsfeld

Schulstraße 7 · **54597 Pronsfeld** · Tel.: 0 65 56-5 90

Kath. Kindertagesstätte St. Salvator

Reginostraße 8 · **54595 Prüm** · Tel.: 0 65 51-23 86

Integrative Kindertagesstätte der Lebenshilfe e.V. Prüm

Im Eulenrech 7a · **54595 Prüm** · Tel.: 0 65 51-31 62

Kath. Kindergarten St. Marien

Von-Bendeleben-Str. 3 · **54595 Prüm-Niederprüm** · Tel.: 0 65 51-34 38

Kath. Kita Unserer lieben Frauen

An der Schule 1 · **54614 Schönecken** · Tel.: 0 65 53-92 62 30

Kindertagesstätte Schwirzheim

Im Graben 44 · **54597 Schwirzheim** · Tel.: 0 65 58-5 15

Kindertagesstätte Weinsheim

Dausfelder Straße · **54595 Weinsheim** · Tel.: 0 65 51-31 96

Kindertagesstätte Winterspelt

Pulverstraße 19 · **54616 Winterspelt** · Tel.: 0 65 55-14 95

VG Speicher

Kindertagesstätte Herforst

Römerstraße 35 · **54662 Herforst** · Tel.: 0 65 62-35 15

Kindertagesstätte der Stadt Speicher

Altstraße 5 · **54662 Speicher** · Tel.: 0 65 62-93 11 70

Kita Kleine Honiglecker

Schulstraße 30 · **54529 Spangdahlem** · Tel.: 0 65 65-46 55

St. Vinzenz-Haus Kindertagesstätte Haus für Kinder

Kapellenstraße 25 · 54662 Speicher · Tel.: 0 65 62-93 20 62

Kindertagesstätte St. Rochus

Auf der Gasse 44 · 54298 Orenhofen · Tel.: 0 65 80-86 28

**3.2.4 Kinderneest der Kath. Familienbildungsstätte
Bitburg e.V.**

Das »Kinderneest« der Katholischen Familienbildungsstätte, welches eine behördliche Betriebserlaubnis hat, bietet eine Betreuungsmöglichkeit für Kleinkinder ab dem 1. Lebensjahr.

Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter www.fbs-bitburg.de

Kath. Familienbildungsstätte Bitburg e.V.

Maria-Kundenreich-Str. 4 · 54634 Bitburg · Tel.: 0 65 61-79 66
info@fbs-bitburg.de



FAMILIEN HABEN ANSPRUCH AUF...

...verschiedene finanzielle Leistungen und Erleichterungen. Wenn Sie sich außerdem in einer Notlage befinden, gibt es zusätzliche Möglichkeiten finanzielle Erleichterung zu erhalten. Im Folgenden wird eine Auswahl an finanziellen Leistungen und der entsprechenden zuständigen Fachstellen vorgestellt.

4.1 Elterngeld

Nach der Geburt steht dem zuhause bleibenden Elternteil mindestens ein Jahr lang Elterngeld zu. Auch für einen längeren Zeitraum das Elterngeld plus. Die Antragsstellung und -bearbeitung erfolgt über die zuständige Elterngeldstelle.

Weitere Informationen erhalten Sie außerdem auf der Homepage des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. www.bmgsj.de





Ansprechpartner*Innen des Jugendamtes im Eifelkreis BitburgPrüm

Jugendamt des Eifelkreises Bitburg-Prüm Birgit Elsen

Tel.: 0 65 61-15 17 32 · birgit.elsen@bitburg-pruem.de

4.2 Kindergeld

Grundsätzlich besteht für alle Kinder ab der Geburt bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres Anspruch auf Kindergeld. Dieses wird unabhängig vom Einkommen der Sorgeberechtigten gewährt. Die Antragsstellung und -bearbeitung für alle Kindergeldansprüche erfolgt über die Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit.

Familienkasse Trier

Dasbachstraße 9 · **54292 Trier** · Tel.: 0800-4 55 55 33
www.familienkasse.de

Weitere Informationen erhalten Sie bei der

Familienkasse Trier

Dasbachstraße 9 · **54292 Trier** · Tel.: 0800-4 55 55 33
www.familienkasse.de

4.3 Steuerliche Erleichterungen

Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrem zuständigen Finanzamt.

Finanzamt Bitburg

Kölner Straße 20 · **54634 Bitburg** · Tel.: 0 65 61-60 30

Finanzamt Prüm

Monthermeerstraße 3 · **54595 Prüm** · Tel.: 0 65 51-60 30

4.4 Rentenversicherung

Kinder steigern die späteren Rentenansprüche, und zwar durch die Leistungen zur Erziehung. Diese bewirken, dass Eltern in der gesetzlichen Rentenversicherung eine Kindererziehungszeit je Kind angerechnet bekommen.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der

Deutschen Rentenversicherung

Herzogenbuscher Straße 54 · **54292 Trier** · Tel.: 06 51-14 550-0

www.deutsche-rentenversicherung.de

4.5 Mehrbedarf

Wenn Sie Arbeitslosengeld II beziehen, steht Ihnen bereits in der Schwangerschaft ein Mehrbedarf zu. Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrem zuständigem Jobcenter.

Jobcenter Bitburg

Maria-Kundenreich-Str. 7 · **54634 Bitburg** · Tel.: 0 65 61-96 76 72

Jobcenter Prüm

Tiergartenstraße 54 · **54595 Prüm** · Tel.: 0 65 51-95 27-72

jobcenter-bitburg-pruem@jobcenter-ge.de

4.6 Unterhaltsansprüche

Jedes Kind hat Anspruch auf Unterhalt seitens der Eltern. Die Höhe des zu leistenden Barunterhaltes richtet sich nach den Einkommens- und Familienverhältnissen des zahlenden Elternteils sowie nach dem Alter des Kindes. Genauere Informationen hierzu können Sie der Düsseldorfer Tabelle entnehmen:

z.B. unter <http://www.olg-duesseldorf.nrw.de/>

[infos/Duesseldorfer_tabelle/](http://www.olg-duesseldorf.nrw.de/infos/Duesseldorfer_tabelle/)

4.7 Unterhaltsvorschuss

Wenn Sie alleinerziehend sind und der andere Elternteil keinen bzw. keinen regelmäßigen Unterhalt zahlt oder die Vaterschaft ungeklärt ist, können Sie beim Jugendamt einen Unterhaltsvorschuss beantragen. Unterhaltsvorschuss gibt es bis zum 18. Geburtstag des Kindes. Die Höhe der Leistung ist nach Alter gestaffelt.

Weitere Informationen erhalten Sie in Ihrem zuständigen Jugendamt.

Jugendamt des Eifelkreises Bitburg-Prüm

Dagmar Thome

Tel.: 0 65 61-15 19 01 · thome.dagmar@bitburg-pruem.de

Brunhilde Begon-Steffes

Tel.: 0 65 61-15 19 00 · begon-steffes.brunhilde@bitburg-pruem.de

Sonja Maier

Tel.: 0 65 61-15 19 30 · maier.sonja@bitburg-pruem.de

Alina Wonner

Tel.: 0 65 61-15 19 11 · wonner.alina@bitburg-pruem.de

Simon Lippert

Tel.: 0 65 61-15 19 10 · simon.lippert@bitburg-pruem.de

Kati Hölzel

Tel.: 0 65 61-15 19 20 · kati.hoelzel@bitburg-pruem.de



BERATUNGS- UND UNTERSTÜTZUNGSANGEBOTE

5.1 Familienzentren und Verbundkitas

Familienzentren im Eifelkreis Bitburg – Prüm sind Orte der Begegnung, der Bildung und Beratung für Familien

Im Rahmen von „Familienbildung im Netzwerk der Kindertagesstätten (FiNK)“ werden im Eifelkreis Bitburg – Prüm unterschiedlichste Familienbildungsangebote initiiert. Ziel ist es, möglichst allen Familien die Teilnahme an Familienbildungsangeboten zu ermöglichen, um somit frühzeitig auf die Bedarfe der Familien reagieren zu können und passgenaue Angebote zu gestalten. Wohnortnahe und grundsätzlich kostenfreie Angebote angedockt an den Kindertagesstätten, ermöglichen allen Familien einen niedrighschwelligem Zugang. Die Kindertagesstätte ist dabei die wichtigste Verbindung zwischen Eltern und Familienbildungsstätte und daher wichtigste Partnerin bei der Initiierung der Angebote.

Die Familienbildungsstätten übernehmen folgende Aufgaben:

- Netzwerkkoordination (Familienzentrum und Verbund-Kita)
- Lotsenfunktion (fallübergreifend)
- Familienbildungsangebote
- Kostenfreie Angebote für Schwangere und junge Eltern (z.B. Krabbelgruppen, Hebammensprechstunden)
- Serviceleistungen (z.B. Dolmetscher*innenvermittlung)
- Arbeitskreise (z.B. interkulturelle Fachkräfte)
- Fortbildungen Übergang Kita/Grundschule
- Leitung/Koordination von Alleinerziehenden Treffs

Im Rahmen des Familienbildungsangebotes unterstützt der Jugendhilfeträger „Ökumenische Jugendhilfestationen e.V.“ die Kindertagesstätten.

Es wird eine niedrighschwellige Beratung kostenfrei, wohnortnah und ohne Antragstellung geboten.

Die Angebote richten sich an die erzieherischen und persönlichen Ressourcen der Familien. Kompetenzen zu stärken und Familien in Notsituationen zu unterstützen ist eine der wichtigsten Aufgaben der sozialpädagogischen Fachkraft im Familienzentrum.

Dabei arbeitet die Beratungsfachkraft eng mit dem Fachpersonal der Kita zusammen.

Der Jugendhilfeträger bietet:

- Erziehungsberatung (auf Wunsch auch im Zuhause der Familie)
- Beratung und Fragen der Kindesentwicklung
- Vermittlung und Begleitung zu weiterführenden Fach- und Beratungsstellen, sowie Behörden
- Regelmäßige Elterncafés
- Mobile Beratung in den Verbundkitas



Familienzentrum Daleiden

54689 Daleiden · Tel.: 0 65 50-7 65

Kindertagesstätte St. Martin

54617 Lützkampen · Tel.: 0 65 59-6 04

Kath. Kindertageseinrichtung St. Maria Magdalena

54687 Arzfeld · Tel.: 0 65 50-13 23

Familienzentrum St. Johannes der Täufer

54649 Waxweiler · Tel.: 0 65 54-8 96

Kommunale Kita St. Gertrud

54597 Lünebach · Tel.: 0 65 56-73 73

Kath. Kindertageseinrichtung Pronsfeld

54597 Pronsfeld · Tel.: 0 65 56-5 90

Familienzentrum St. Maximin

54646 Bettingen · Tel.: 0 65 27-10 98

Kindertagesstätte Kleine Strolche

54636 Oberweis · Tel.: 0 65 27-4 64

Kath. Kindertageseinrichtung St. Martin

54636 Wißmannsdorf · Tel.: 0 65 27-5 70

Kath. Kindertagesstätte St. Maximin

54636 Baustert · Tel. 0 65 27-13 69

Familienzentrum St. Marien

54655 Kyllburg · Tel.: 0 65 63-93 11 74

Kindertagesstätte St. Peter

54657 Neidenbach · Tel.: 0 65 63-29 67

Kindertagesstätte St. Michael

54533 Oberkail · Tel.: 0 65 67-4 00

Kindertagesstätte St. Martin

54657 Badem · Tel.: 0 65 63-88 79

Familienzentrum Unsere lieben Frauen
54614 Schönecken · Tel.: 0 65 53-92 62 30

Kindertagesstätte Lasel
54612 Lasel · Tel.: 0 65 53-22 49

Kath. Kindertagesstätte St. Martin
54636 Bickendorf · Tel.: 0 65 69-96 30 63

Kath. Kindertageseinrichtung St. Laurentius
54636 Seffern · Tel.: 0 65 69-8 17

Kindertagesstätte Haus Margarete
54597 Burbach · Tel.: 0 65 53-32 96

Familienzentrum St. Hubertus
54636 Wolsfeld · Tel.: 0 65 68-231

Kindertagesstätte Eisenach-Gilzem
54298 Eisenach · Tel.: 0 65 06-85 41



Familienzentrum Liebfrauen
54634 Bitburg · Tel.: 0 65 61-32 88

Kindertagesstätte Burgzwerge Rittersdorf
54636 Rittersdorf · Tel.: 0 65 61-47 50

Integrative Kindertagesstätte der Lebenshilfe e.V. Bitburg
54634 Bitburg · Tel.: 0 65 61-94 84 78 0

Familienzentrum Bitburg - Mötsch
54634 Bitburg-Mötsch · Tel.: 0 65 61-4031

Kath. Kindertageseinrichtung Maria Königin
54647 Dudeldorf · Tel.: 0 65 65-23 43

Kindertagesstätte Zuckerborn
54634 Bitburg · Tel.: 0 65 61-49 05 oder 0 65 61-26 50

Kath. Kindertageseinrichtung St. Michael
54636 Sülz · Tel.: 0 65 62-81 38

Familienzentrum St. Peter
54634 Bitburg · Tel.: 0 65 61-3935

Kindertagesstätte Altes Gymnasium
54634 Bitburg · Tel.: 0 65 61-94 05 85

Kath. Kindertagesstätte St. Hubertus Nattenheim
54636 Nattenheim · Tel.: 06 56 9-8 78

Familienzentrum St. Michael
54669 Bollendorf · Tel.: 0 65 26-370

Kath. Kindertagesstätte St. Luzia Himmelfahrt
54668 Ferschweiler · Tel.: 0 65 23-5 27

Kath. Kindertagesstätte Maria Himmelfahrt und St. Rochus
54668 Holsthum · Tel.: 0 65 23-2 86

Kath. Kindertagesstätte St. Elisabeth
54666 Irrel · Tel.: 0 65 25-70 47

Kindertagesstätte St. Hubertus
54675 Körperich · Tel.: 0 65 66-5 50

Familienzentrum Neuerburg
54673 Neuerburg · Tel.: 0 65 64-25 78

Kindergarten Zwergenwiese
54673 Karlhausen · Tel.: 0 65 54-45 05

Kath. Kindertagesstätte St. Josef
54675 Mettendorf · Tel.: 0 65 22-6 30

Kindergarten Rappelkiste
54610 Büdesheim · Tel.: 0 65 58-22 34 00

Kindergarten Wirbelwind Habscheid
54597 Habscheid · Tel.: 0 65 56-4 14

Familienzentrum St. Salvator
54595 Prüm · Tel.: 0 65 51-23 86

Integrative Kindertagesstätte der Lebenshilfe e.V. Prüm
54595 Prüm · Tel.: 0 65 51-31 62

Kath. Kindertagesstätte St. Marien
54595 Prüm-Niederprüm · Tel.: 0 65 51-34 38

Kindertagesstätte Fleringen
54597 Fleringen · Tel.: 0 65 58-6 29

Kindertagesstätte Schwirzheim
54597 Schwirzheim · Tel.: 0 65 58-5 15

Kindertagesstätte Weinsheim
54595 Weinsheim · Tel.: 0 65 51-31 96

Kindertagesstätte Winterspelt
54616 Winterspelt · Tel.: 0 65 55-14 95

Kindertagesstätte Olzheim
54597 Olzheim · Tel.: 0 65 52-73 56

Familienzentrum Speicher

54662 Speicher · Tel.: 0 65 62-93 11 70

St. Vinzenz-Haus Kindertagesstätte Haus für Kinder

54662 Speicher · Tel.: 0 65 62-93 20 62

Kindertagesstätte Herforst

54662 Herforst · Tel.: 0 65 62-35 15

Kita Kleine Honiglecker

54529 Spangdahlem · Tel.: 06565-46 55

Kindertagesstätte St. Rochus

54298 Orenhofen · Tel.: 0 65 80-86 28

**5.2 Beratungsstellen und -angebote rund um
Erziehung und Familie**

Ihr Ansprechpartner für den Sozialen Dienst bei allgemeinen Fragen, Beratung bei Trennung/Scheidung sowie Sorgerechts- und Umgangsregelungen

Stefan Urmes

Tel.: 0 65 61-15 26 40 · urmes.stefan@bitburg-pruem.de

Lebensberatung Bitburg

Erziehungs-, Ehe-, Familien- und

Lebensberatungsstelle des Bistums Trier

Josef-Niederprüm-Straße 14 · **54634 Bitburg** · Tel.: 0 65 61-89 87

Mail: lb.bitburg@bistum-trier.de · www.lebensberatung.info

Außenstelle Prüm

Beratungsangebot Montag und Mittwoch, Anmeldungen über das Sekretariat der Lebensberatung Bitburg

Allgemeine Sozialberatung Caritasverband Westeifel e.V.

Brodenheckstraße 1 · **54634 Bitburg** · Tel.: 0 65 61-9 67 10

Ökumen. Jugendhilfestationen gGmbH

Jugendhilfestation Bitburg

Trierer Straße 14 · **54634 Bitburg**

Tel.: 0 65 61-9 71 00 16

Jugendhilfestation Prüm

Kalvarienbergstraße 1 · **54595 Prüm** · Tel.: 0 65 51-98 05 25

Karree Eifel e.V.

Saarstr. 24 · **54634 Bitburg** · Tel.: 0 65 61-9 47 40

www.karree-eifel.de

Claudia Assmann-Bach, Dipl.-Sozialpädagogin, Systemische Beraterin

Spiegelstr. 1 · **54595 Prüm** · Tel.: 0 65 51-9 65 46 05

www.assmann-bach.de · kontakt@assmann-bach.de

Anka Rumpeltin, Dipl. Sozialpädagogin, Systemische Therapeutin, Einzel-, Paar-, Familientherapie

Tel: 01 51-5 126 86 58 · anka.rumpeltin@gmx.de

pro familia Beratungsstelle Gerolstein

Brunnenstr. 18a · **54568 Gerolstein** · Tel.: 0 65 91-98 37 90

gerolstein@profamilia.de · www.profamilia-rlp.de

St. Vinzenzhaus Speicher

Einrichtung der Kinder- und Jugendhilfe

Kapellenstraße 25 · **54662 Speicher**

Tel.: 0 65 62-9 68 40 · Fax: 0 65 62-96 84 10

vinzenzhaus.speicher@vinzentinerinnen.de

www.vinzentinerinnen.de/st-vinzenzhaus-speicher.html

Babysprechstunde

Entwicklungspsychologische Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern

Jeden letzten Freitag im Monat 8.30 - 9.30 Uhr

(durch eine Mitarbeiterin der Lebensberatung Bitburg).

Terminvergabe über das Büro der Kath. Familienbildungsstätte

Bitburg · Tel.: 0 65 61-79 66

Elterntelefon (bundesweit, gebührenfrei)

Tel.: 0800-111 05 50 · www.nummergegenkummer.de

Kinderfrühförderung und Elternberatung

(Sozialpädiatrisches Zentrum, SPZ)

(Bitburg) Bürozeiten · Tel.: 0 65 61-94 51 10

Montag: 8.00-14.00 Uhr

Dienstag: 8.00-11.15 Uhr

Mittwoch: 8.00-16.00 Uhr
Donnerstag: 8.00-16.00 Uhr
Freitag: 8.00-11.00 Uhr

(Prüm) Bürozeiten · Tel.: 0 65 51-9 60 70

Montag: 8.00-17.00
Dienstag: 8.00-12.30 Uhr
Mittwoch: 8.00-12.00 Uhr
Donnerstag: 8.00-14.00 Uhr
Freitag: 8.00-12.00 Uhr

Kinderschutzdienst Westeifel Caritasverband Westeifel e.V.

Brodenheckstraße 1 · **54634 Bitburg** · Tel.: 0 65 61-96 71-0
Dipl. Psychologin Heide Schmidtman
Beratungen nach § 8a/b Kindeswohlgefährdung
h.schmidtman@caritas-westeifel.de · www.caritas-westeifel.de

Lebenshilfe Bitburg e.V.

Prümer Straße 26 · **54636 Bitburg**
Tel.: 0 65 61-1 80 24 oder 6 04 98 04 · www.lebenshilfe-eifel.de

Ihr zentraler Ansprechpartner

für alle Fragen und Hilfestellungen betreffend geistiger und psychischer Behinderung:

BID Beratungs- und Informationsdienst der Lebenshilfen Bitburg, Daun, Prüm

Frau Heike Kook · c/o Westeifel Werke · Tel.: 0 65 27-92 74 10
beratung@lebenshilfe-eifel.de



CariKids Familienservice

Betreuung von Kindern mit Behinderung Familienservice des Caritas Verbandes Westeifel e.V.

Brodenheckstr.1 · **54634 Bitburg**

Esther Ben M`rad · E.BenMrad@caritas-westeifel.de

Gabriele Piccolo · Tel.: 0 65 61-96 7 11 25

Kommunaler Behindertenbeauftragter des Eifelkreises

Gerd Wanken

(Sprechstunde in Bitburg und Prüm) · Tel.: 0 65 61-1 71 03

behindertenbeauftragter@bitburg-pruem.de

BDH Bundesverband für Rehabilitation und

Interessenvertretung Behinderter

Josef Konrad

Im Unterdorf 4a · **54636 Idesheim** · Tel.: 0 65 06-13 69

5.3 Beratungs- und Unterstützungsangebote in speziellen Lebenssituationen

Frauenhaus Bitburg

Beate Kesse · Tel.: 0 65 61-15 52 10

Frauennotruf

Tel.: 08000116016

WWW.HILFETELEFON.DE

Sozialpsychiatrischer Dienst Bitburg/Prüm

Carola Spill · Tel.: 0 65 61-15 46 80

spill.carola@bitburg-pruem.de

Gesprächskreis für trauernde Eltern

(Eltern, die ein Kind durch Tod verloren haben)

Caritasverband Westeifel e.V.

Brodenheckstraße 1 · **54634 Bitburg**

Jeweils jeden ersten Mittwoch im Monat

Anmeldung unter: Tel.: 0 65 61- 96 71 147

Interventionsstelle Gewalt in engen sozialen Beziehungen

Caritasverband Westeifel e.V.

Kalvarienbergstraße 1 · **54595 Prüm** · Tel.: 0 65 51-97 10 90

Suchtberatung und -prävention Caritasverband Westeifel e.V.

Brodenheckstraße 1 · 54634 Bitburg · Tel.: 0 65 61-9 67 10

AWO Suchthilfe gemeinnützige GmbH

Alte Gerberei 6 · **54634 Bitburg**

Michael Bungarten (Geschäftsführer) Tel.: 0 65 61-9 44 80

E-Mail: Alte-Gerberei@awo-suchthilfe.de · www.awo-suchthilfe.de

Fachstelle Spielsucht

(zuständig für Eifelkreis Bitburg-Prüm)

Caritasverband Westeifel e.V.

Kalvarienbergstraße 1 · **54959 Prüm** · Tel.: 0 65 51-97 10 90

Brodenheckstraße 1 · **54634 Bitburg** · Tel.: 0 65 61-9 67 10

Schuldner-/Insolvenzberatung

Caritasverband Westeifel e.V. Bitburg

Brodenheckstraße 1 · **54634 Bitburg** · Tel.: 0 65 61-9 67 10

Kalvarienbergstraße 1 · **54595 Prüm** · Tel.: 0 65 51-97 10 90

Alibi e.V. Arbeitsloseninitiative im Eifelkreis Bitburg-Prüm

Mötscher Str. 22a · **54634 Bitburg**

Tel.: 0 65 61-69 42 16 oder 9 48 49 13

Mail: beratungsstelle@alibi-ev.de · www.eifelservice.info

Öffnungszeiten:

Dienstag: 8.00 - 12.00 Uhr

Mittwoch: 12.00 - 16.00 Uhr

Donnerstag: 8.00 - 16.00 Uhr

DRK Kreisverband Bitburg-Prüm e.V.

Rot-Kreuz-Straße 1-3 · 54634 Bitburg

Fachbereich Flucht, Migration und Integration

Irmgard Mminele

Tel.: 0 65 61-6 02 02 32

E-Mail: fluechtlingsarbeit@drk-bitburg.de · www.drk-bitburg.de

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag von 10.00 - 12.00 Uhr oder nach Vereinbarung.

Von Frauen für Frauen

Interkultureller Mittagstisch in der Kath. Familienbildungsstätte Bitburg

Maria-Kundenreich-Straße 4 · **54634 Bitburg**

immer der letzte Dienstag im Monat (Bekanntgabe auf Facebook etc.)
von 12.00 bis 13.30 Uhr

Ansprechpartner*Innen: Anja Ostermeier, Nnennaya Okeke

Integrationsförderung im Eifelkreis

Caritasverband Westeifel e. V.

Nnennaya Okeke · Brodenheckstr. 1 · **54634 Bitburg**

Tel.: 0 65 61-9 67 10

Migrationsdienst - Fachdienst Migration und Integration

Caritasverband Westeifel e.V.

Brodenheckstraße 1 · **54634 Bitburg** · Tel.: 0 65 61-9 67 10

(Termine nach Vereinbarung an folgenden Standorten:

Bitburg, Daun, Gerolstein)

Kalvarienbergstraße 1 · **54595 Prüm** · Tel.: 0 65 51-97 10 90

Jugendmigrationsdienst Caritasverband Westeifel e.V.

Tel.: 0 65 92-9 57 30 (Termine nach Vereinbarung an folgenden
Standorten: Daun, Gerolstein und Prüm)

WEiF e.V. (Wir Eifel internationale Frauen)

Marita Singh Gleichstellungsbeauftragte des Eifelkreises

Tel.: 0 65 61-15 31 00 · Singh.marita@bitburg-pruem.de



ÄMTER UND BEHÖRDEN

6.1 Ämter und Behörden

Die Sozialämter der Stadt Bitburg und der Verbandsgemeinden sind Anlaufstellen für:

- Monatlicher Scheck (Ausgabe an den letzten beiden Tagen eines Monats für den Folgemonat; Fragen, wo der monatliche Scheck eingelöst werden kann)
- Ausstellung von Krankenscheinen für Arztbesuche
- Bildungs- und Teilhabepaket zur finanziellen Unterstützung (bis 24 Jahre)
- Unterstützung bei Fahrtkosten zur Schule, Mittagstisch und Klassenfahrten

Kreisverwaltung Bitburg-Prüm

Trierer Straße 1 · **54634 Bitburg** · Tel.: 0 65 61-15-0

E-Mail: info@bitburg-pruem.de · www.bitburg-pruem.de

Bildungskoordinator Hans-Harro Wodniock

Tel.: 0 65 61-15 14 00

E-Mail: wodniock.hans-harro@bitburg-pruem.de

Verbandsgemeindeverwaltung Bitburger-Land

Hubert-Prim-Straße 7 · **54634 Bitburg** · Tel.: 0 65 61-6 60

E-Mail: info@bitburgerland.de · www.bitburgerland.de

Verbandsgemeindeverwaltung Prüm

Tiergartenstraße 54 · **54595 Prüm** · Tel.: 0 65 51-94 30

E-Mail: poststelle@vg-pruem.de · www.vg-pruem.de

Verbandsgemeindeverwaltung Speicher

Bahnhofstraße 36 · **54662 Speicher** · Tel.: 0 65 62-6 40

E-Mail: Rathaus@vg-speicher.de www.vg-speicher.de

Verbandsgemeindeverwaltung Südeifel

Pestalozzistr. 7 · **54673 Neuerburg** · Tel.: 0 65 64 -6 90

E-Mail: info@vg-suedeifel.de www.suedeifelinfo.de

Stadtverwaltung Bitburg

Rathausplatz · **54634 Bitburg** · Tel.: 0 65 61-6 00 10

E-Mail: bitburg@bitburg.de · www.bitburg.de



Verbandsgemeindeverwaltung Arzfeld

Luxemburger Straße 6 · **54687 Arzfeld** · Tel.: 0 65 50-97 40

E-Mail: info@vg-arzfeld.de · www.vg-arzfeld.de

Jobcenter Bitburg

Maria-Kundenreich-Straße 7 · **54634 Bitburg**

Tel.: 0 65 61-96 76 72

(Integration und Vermittlung)

Jobcenter Prüm

Tiergartenstraße 54 · **54595 Prüm** · Tel.: 0 65 51-95 27 73

(Integration und Vermittlung)

Jobcenter-bitburg-pruem@jobcenter-ge.de

GrubiNetz - Kompetenznetzwerk

Grundbildung und Alphabetisierung

Rheinland Pfalz

Region Eifel/Mosel/Trier (Hillesheim)

Rita Novaki, Katholische Erwachsenenbildung

Rheinland-Pfalz LAG e.V. · Tel.: 01 71-7 15 56 73

E-Mail: novaki@keb-rheinland-pfalz.de

Kommunale Integrationsbeauftragte

Kommunale Integrationsbeauftragte helfen und unterstützen Menschen mit Migrations- und Fluchterfahrung. Ziel ist eine gelingende Integration.

Stadt Bitburg und VG Bitburg

Monika Fink

E-Mail: integration@bitburgerland.de

Jeden Mittwoch persönlich von 14.00 bis 16.00 Uhr im „Cafe Miteinander“ Integration und mehr, im Mehrgenerationenhaus des DRK Bitburg in der Erdorfer Str. 9

Flüchtlingsbeauftragter des Eifelkreises Bitburg-Prüm

Rudolf Becker

Trierer Straße 1 · **54634 Bitburg**

fluechtlingsbeauftragter@bitburg-pruem.de

VG Prüm Eugenia Strak

Waldstraße 9 · **54595 Watzerath** · Tel.: 0 65 51-96 01 48

VG Südeifel

Dr. Lothar Penning

Meteriker Straße 21 · **54675 Mettendorf** · Tel.: 0 65 22-13 48

VG Speicher

Peter Reichertz

Hauptstraße 15 · **54664 Hosten** · Tel.: 01 5 -02 14 75 20



KONTAKTE

7.1 Heilpraktiker*Innen

Anna Bisenius

Arzfeld · Tel.: 01 51-1 240 47 03

Sonja Streit

Badem · Tel.: 0 65 63-80 00

Rita Niederprüm

Bitburg · Tel.: 01 77-4 49 16 55

Rita Becker (auch Kinderheilpraktikerin)

Bitburg · Tel.: 0 65 61-84 49

Sonja Huppertz

Bleialf · Tel.: 0 65 55-9 30 20



Heilpraktikerzentrum Bleialf

Tel.: 0 65 55-9 30 20

Marianne Hunnenwald

Bollendorf · Tel.: 0 65 26-93 51 79

Brigitte Kranenberg

Burbach · Tel.: 0 65 53-90 06 73

Gabriele Graneis-Vierbuchen (Psychotherapie)

Fließem · Tel.: 0 65 69-9 60 63 96

Victor Manuel Machato

Idenheim · Tel.: 0 65 06-91 24 28

Rolf Sanger

Irrel · Tel.: 0 65 25-933 33 11

Anna Elisabeth Ziebell

Messerich · Tel.: 0 65 68-96 98 97

Elke Knoden

Oberlauch · Tel.: 01 71-4 50 66 89

Claudia Goebel

Orenhofen · Tel.: 0 65 80-98 87 68

Brigitta Kuhnen

Orenhofen · Tel.: 0 65 80-84 21

Agnes Klasen

Prüm · Tel.: 0 65 51-98 11 77

Thomas Kuschel

Prüm · Tel.: 0 65 51-42 65

Markus Föhr

Rittersdorf · Tel.: 0 65 61-69 50 66

Susanne Gabel

Rommersheim · Tel.: 0 65 51-98 15 15

Martina Heyde-Witrin

Schönecken · Tel.: 0 65 53-9 01 85 94

Beate Sugg-Kastner

(Psychotherapie)

Schwirzheim · Tel.: 0 65 58-90 03 14

Jutta Schönecker

Waxweiler/Lambertsberg · Tel.: 01 75-5 90 53 20

oder 0 65 54-13 98

Hiltrud Blasen

Wolsfeld · Tel.: 0 65 68-96 62 99

7.2 Osteopath*Innen

PuR Walburga Dimmer

Bitburg · Tel.: 0 65 61-695121

Physiotherapeut/Osteopath

Karl-Josef Müller

Bitburg · Tel.: 0 65 61-94 02 40 oder 0 65 61-46 59

Claudia Mulbach/Norbert Hugo

Bitburg · Tel.: 0 65 61-69 52 33

Dörthe Grawe

Schwerpunkt Osteopathie und Physiotherapie

Bitburg · Tel.: 0 65 61-9 47 95 02

Osteopath/Physiotherapeut

Uwe Lehnkering

Bleialf · Tel.: 0 65 55-12 23

Dr. Ute Schuh

Körperich · Tel.: 0 65 66-9 32 64 46

Heilpraktiker/Osteopath/Physiotherapeut

Thomas Kuschel

Prüm · Tel.: 0 65 51-4265

Heilpraktiker/Osteopath

Markus Föhr

Rittersdorf · Tel.: 0 65 61-69 50 66

7.3 Kinder- und Jugendpsychotherapeut*Innen

Josefine Engeln, Kinder- und Jugendlichen Therapeutin
Büdesheim · Tel.: 0 65 93-2 10 91 88

Dr. Anja Beitinger, Diplom Psychologin
Bitburg · Tel.: 0 65 61-6 04 47 38

Dr. Heiko Herbert Hölzel, Diplom Psychologe
Bitburg · Tel.: 0 65 61-9 47 55 55

Dr. Anette Jammers, Diplom Psychologin
Bitburg · Tel.: 01 76-83 36 34 56

Nikola Pricha, Kinder- und Jugendlichen Therapeutin
Bitburg · Tel.: 0 65 61-94 55 28

Sofia Hark, Kinder- und Jugendlichen Therapeutin
Prüm · Tel.: 01 76-21 71 49 39

Barbara Hussein, Diplom Psychologin
Prüm · Tel.: 0 65 51-96 00 60

Michael Krause, Kinder- und Jugendlichen Therapeut
Prüm · Tel.: 0 65 51-148 67 93



7.4 Logopäd*Innen

Logopädische Praxis Marina Wenning
Bitburg · Tel: 0 65 61-9 49 18 33

Logopädie Zielsprung Sarah Peters
Bitburg · Tel: 0 65 61-9 47 66 88

Praxis für Logopädie Duplang, Piepho & Alt
Bitburg · Tel: 0 65 61-69 43 88

Elisabeth Weins
Bitburg · Tel: 0 65 61-57 96

Praxis für Logopädie Friederike Rieß
Irrel · Tel: 0 65 25-93 49 43

Praxis für Logopädie Sabine Ringelstein
Körperich · Tel: 0 65 66-9 32 91 12

Praxis für Logopädie Christiane Peters
Prüm · Tel: 0 65 51-66 34



Marion May

Prüm · Tel: 0 65 51-1 48 67 27

Claudia Jeitner

Speicher · Tel: 0 65 62-97 44 13

Praxis für Logopädie Silvia Röder

Neuerburg · Tel: 0 65 64-9 60 38 80

Waxweiler · Tel: 0 65 54-9 58 41 95

Edith Bayerschen

Schönecken · Tel: 0 65 53-35 53

7.5 Ergotherapeut*Innen

Praxis für Ergotherapie Maria Heckel

Bitburg · Tel: 0 65 61-69 43 91

Praxis für Ergotherapie und integrative Lerntherapie

Hans Ewertz

Bitburg · Tel: 0 65 61-30 64



präGent Grangolf Frank
Gilzem · Tel: 06 5 06-9108 39

Praxis für Ergotherapie
Andrea Knoche
Irrel · Tel: 0 65 25-93 45 81
Waxweiler · Tel: 0 65 54-95 89 30

Axel Wild
Neuerburg · Tel. 0 65 54-96 01 41

Praxis für Ergotherapie
Christiane Zidek
Prüm Dausfeld · Tel: 0 65 51-98 00 90

Angela Morbitzer-Caspari
Sinspelt · Tel: 0 65 22-4 45 99 47

Verena Cillien und Anne Bösen
Speicher · Tel: 0 65 62-97 44 17

7.6 Allgemeine Informationen

Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz
Trier · Tel.: 06 51-4 88 02

DRK Kleiderladen
Bitburg · Tel.: 0 65 61-60 20 35

DRK Kleiderladen
Prüm · Tel.: 0 65 51-66 00

Bitburger Tafel e.V.
Bitburg · Tel.: 0 65 61-6700 98
Ausgabe der Lebensmittel
11.00 - 14.30/15.00 Uhr

Tafel Prüm
Prüm · Tel.: 0 65 51-96 04 02
Ausgabe der Lebensmittel
Freitag: 11.00 bis 13.00 Uhr

7.7 Verschiedenes

Ferienbörse Rheinland-Pfalz

Kinderlachen - Eifel e.V. · Tel.: 0 65 68-96 93 06

Die Städtische Bibliothek der Dr. - Hanns - Simon - Stiftung

Bitburg · Tel.: 0 65 61-9 645 13

Zentralbücherei Prüm

Prüm · Tel.: 0 65 51-96 58 12

Kleine Forscher in der Eifel

Kath. Familienbildungsstätte Bitburg e.V.

Koordinatorin Anja Kraus · Tel.: 0 65 61-9 49 66 96



WICHTIGE TELEFONNUMMERN

Polizei	☎ 110
Notruf	☎ 112
Gift-Notruf	☎ 0 61 31 - 1 92 40
Apotheken-Notdienst plus Postleitzahl	☎ 0 18 05 - 25 88 25
Elterntelefon	☎ 08 00 - 111 05 50

Weitere Telefonnummern:

Hebamme	☎ _____
Krankenhaus	☎ _____
Kinderarzt	☎ _____
Tagesmutter/-vater	☎ _____
Babysitter	☎ _____
Kindergarten	☎ _____
	☎ _____



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR FAMILIE,
FRAUEN, JUGEND, INTEGRATION
UND VERBRAUCHERSCHUTZ

Ein Projekt der beiden Familienbildungsstätten
im Rahmen von Familienbildung
im Netzwerk der Kindertagesstätten (FiNK)
im Eifelkreis Bitburg-Prüm



Katholische
Familienbildungsstätte
Bitburg e.V.



gefördert durch



EIFELKREIS
BITBURG-PRÜM

DIE KREISVERWALTUNG